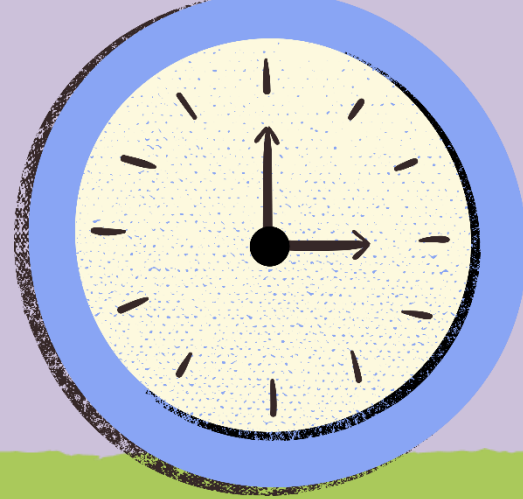
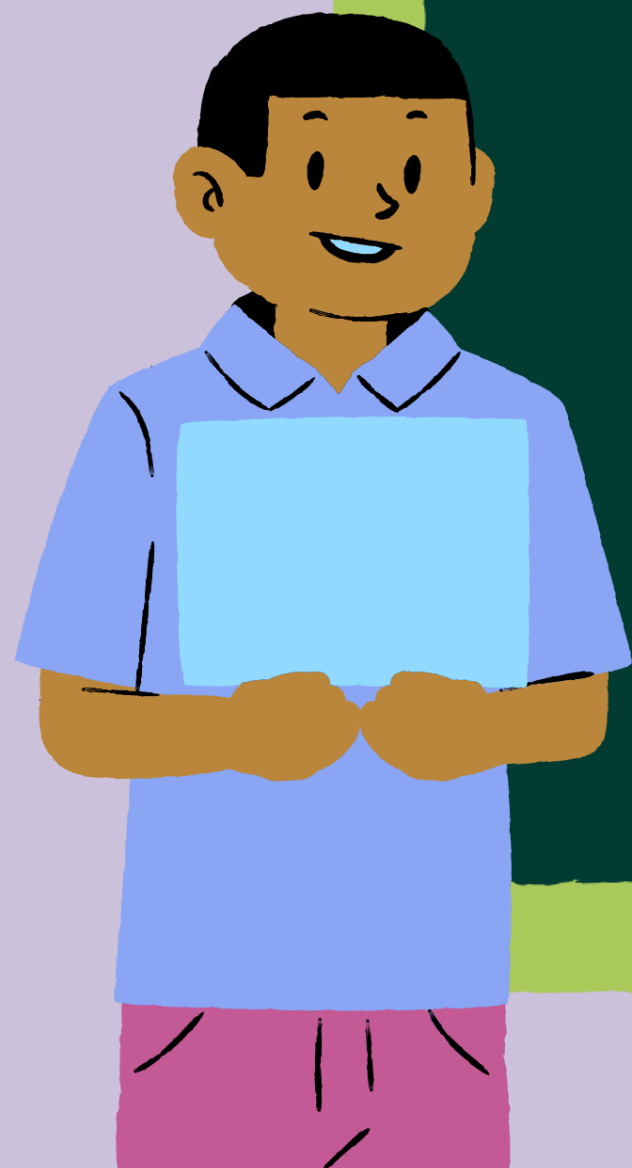




內埔國民小學115學年度 友善校園宣導



宣導主題 拒絕一級傷害，遠離依托咪酯

不依托 不嘗試 不隱瞞 要求助

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

喪屍煙油遠離身 健康生活才是真

主要成分
依托咪酯
Etomidate

-擁有「殭屍毒品」之稱
-醫療上使用的麻醉藥品
-已於113年11月27日公告
列管為第二級毒品

喪屍煙油
aka殭屍煙彈
上頭煙油
是新型態電子煙彈毒品

✓ 長期恐會造成腎上腺功能不全

✓ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部
對折打滾，宛如殭屍

✓ 無法思考、無法控制身體，
造成不自主的抽動扭動、
異常顫抖等行為

✓ 過量使用更會有死亡的風險

起效迅速
施用後約有
15-20 分鐘
藥效發作期

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：諮詢專線 **0800-770-885** (請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education

關心您

廣告

115學年第1學期 友善校園宣導

拒絕一級傷害， 遠離依托咪酯



依托咪酯
列管為
第一級毒品！

毒品沒有好奇
只有傷害！

不 依托

不依賴、不相信，
對毒品說不！



不 嘗試

不嘗試第一口，
健康才有下一步！



不 隱瞞

不隱瞞、不害怕，
勇敢說出來！



要 求助

遇到困難要求助，
我們一起來幫忙！



一時好奇，換來一生遺憾；
珍惜自己，才能擁有美好未來！



友善校園・健康成長
從拒絕毒品開始！

需要幫助，請勇敢求助！

- 教育部反毒諮詢專線 0800-770-885
(請請您幫幫我)
- 各縣市學生輔導諮商中心
- 學校輔導室
- 緊急專線 110

★ 不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助 我們一起守護自己與朋友！ ★

什麼是依托咪酯

依托咪酯原為醫療用短效全身麻醉藥物，摻入電子煙油中吸食，很快就導致意識模糊、無法思考、身體抽動、打滾、無法自主行動，宛如殭屍。



依托咪酯危害

- 成癮性高，常摻入電子煙並以新穎包裝吸引年輕人嘗試。
- 曾發生吸食後駕車，釀成重大「毒駕」傷亡事件；也曾有少女吸食後意識不清，墜樓身亡。
- 政府已於115年6月27日改列第一級毒品；製造、運輸、販賣可處死刑或無期徒刑，施用者亦負刑責。



如何避免**依托咪酯**危害

不依托 不嘗試 不隱瞞 要求助



拒絕藥物濫用



拒絕菸品、電子煙
不因好奇嘗試第一口。



發現自己、朋友有異狀
告知父母、師長。



遇到藥物誘惑或身心困擾，
主動向父母、師長或專業單位求助。

防治校園霸凌

「霸凌」：指個人或集體持續直接或間接對他人故意貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為。

關係霸凌



被排擠
被孤立

請老師處理
與大人討論改變

言語霸凌



被恐嚇
被嘲笑

不被影響情緒
堅定說「不喜歡」

肢體霸凌



被打
被搶奪

大聲說「不可以」
保護自己告訴大人

性霸凌



被譏笑身體
碰觸隱私處

勇敢拒絕
告知信任的大人

網路霸凌



被散佈謠言
傳播不雅照

勇於求助留證據
到現實世界找朋友

遇到疑似霸凌怎麼辦？

疑似霸凌的行為，有可能出自於誤會



以為很熟，拍肩、開玩笑，讓對方感到不舒服。



不小心撞到對方或碰掉物品，卻讓對方以為被故意騷擾。



一時沒回應對方，後來卻和別人聊天，讓對方以為被排擠。

不是所有不舒服都是霸凌，但只要感到受傷、害怕或被持續針對，就要說出來。

防治霸凌停！聽！看！



請師長主動介入
，停止傷害！

停



經由傾聽需求，
同理他人感受。

聽

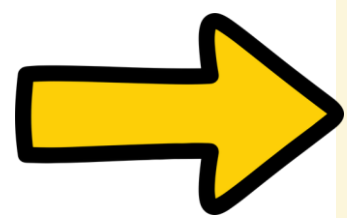


發現霸凌前兆，
察覺問題

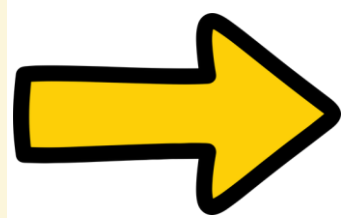
看

預防四步驟

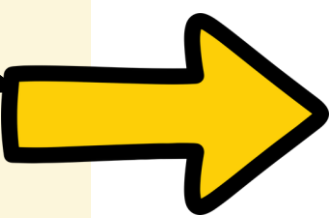
忽略



提醒



警告



報告老師



對方的言語、行為，讓你感到幼稚、不痛不癢



提醒：「你這樣讓我不舒服，請停止。」
若對方不是故意的，也能解釋、道歉，化解誤會。



對方持續侵犯，加重語氣警告並要求停止：「你再這樣，我會告訴老師！」
也請同學協助或作證。



對方仍不停止，立即告訴老師，並請在場同學協助說明，老師依班規處理。

不讓衝突升級！

- 不要罵回去或是打回去，
- 因為那就變成互罵、互毆，
- 就算事後報告老師，我們也會因錯誤的處理方式，而必須接受後續的行為後果。



霸凌不只是玩笑，更可能觸法

可能會觸犯**傷害、恐嚇、誹謗、公然污辱。**

給霸凌者



謹言慎行，與人為善，
廣結善緣，避免觸法。

給被霸凌者



先理解這不一定是你的錯，你可以求助。

給旁觀者



不做冷漠的共犯，你
可以挺身支持受害者
，或告知老師。

CALL ME 卡

你是否有以下情形？

- 在學校感受到孤單、無助
- 被同學惡意毆打
- 需要用金錢(或物品)換友誼
- 在學校沒有同學會跟你玩
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打開網路，就看到同學在罵你



如果你曾經發生或知道同學有這些狀況，且求助無門

你可以...



- ✓ 向導師(輔導室或學務處)、家長反映
- ✓ 縣市反霸凌專線(電話)
- ✓ 教育部反霸凌專線1953諮詢
- ✓ 教育部反霸凌留言板 →
- ✓ 其他管道(好同學、好朋友)



1953
反霸凌專線



教育部

Ministry of Education

關心您

學校反映信箱：

學校反映專線：

教育部

1953

反霸凌專線

陪你勇敢
不再旁觀



教育部防制
校園霸凌專區



教育部 關心您
Ministry of Education

廣告

強化校園安全防護措施

1. 走廊、樓梯間、教室內嚴禁奔跑或打球；即便在操場奔跑，也要注意自己和他人的安全。
2. 正確使用掃具、雨具、體育器材、名牌套，不可轉、甩、丟、扛肩上或做突刺動作，以免發生意外。
3. 校內外若有施工區域，不可靠近或擅自進入，以免發生意外。
4. 不可攀爬女兒牆、遮雨棚，不可從高處丟東西下樓，不可丟擲石頭及植物果實取樂。
5. 避免進行不當的惡作劇或遊戲，以免造成他人受傷。



不正確拿取掃具



拿掃具玩耍

禁止硬地奔跑

1. 案例：113年9月25日，北部某國中甲生走廊和朋友追逐嬉戲，乙生恰巧經過，甲生閃躲不及從後方撞上乙生，導致乙生跌倒著地，門牙摔斷、臉部及四肢多處擦傷。
2. 乙生家長主張，醫師診斷乙生門牙神經外露需長期治療，成年後要考慮植牙。向甲生求償醫療費、精神慰撫金總計60萬元。
3. 法院判決：甲生走廊奔跑應負完全責任，甲生及其法定代理人應賠償醫療費及精神慰撫金，總計判賠57萬3800元。

強化校園自殺防治工作

身邊有心情不好的朋友時，我們可以…

主動關懷傾聽

讓他感受到你的關心



問

適當回應與支持陪伴

讓他知道自己不孤單



應

轉介資源關懷

例如1925



轉介

強化學生身心健康與輔導

- 當你有心事、困難，可以找家長、同學、老師或是輔導室的輔導老師聊聊。
- 輔導室設置有心情信箱，同學有心事，無法向他人訴說時，也可以寫封信到心情信箱，讓輔導老師給你一些意見。

校園詐騙防治

防詐小撇步 學會不吃虧!



多問、多查、多確定

有懷疑就多問，查清楚來源，
確定安全再行動

不信、不理、不轉帳!

陌生來訊不輕信，可疑連結
不理會，轉款指示不聽從



詐人之心不可有
防騙之心不可無



遇到詐騙行為
請撥打內政部警政署
165反詐騙諮詢專線

- × 保證獲利 × 海外代購 × 包機票
- × 沒有風險 × 親友團 × 免經驗
- × 穩賺不賠 × 包吃 × 工作輕鬆
- × 高薪工作 × 包住 × 快速致富



防治校園性別事件-身體紅綠燈

綠色

黃色

* 黃燈是最常出現的感受，涵蓋的樣貌也最多元

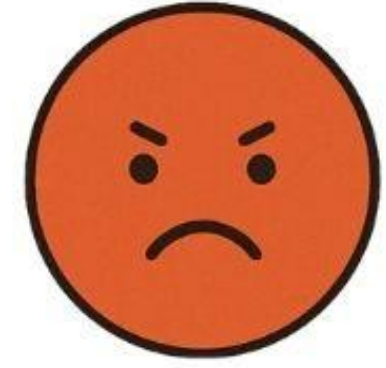
紅色



- 綠燈：我覺得安全、自在
- ✓ 例如：跟家人擁抱、和朋友擊掌
【是彼此都願意，也讓我感到舒服的接觸】



- 黃燈：有點不確定、覺得怪怪的
- 🤔 例如：學長摸我的背，我的心裡覺得怪怪的
【可以想一想感受是什麼，然後去找信任的大人聊一聊】



- 紅燈：我不喜歡、覺得不安全
- ✗ 例如：陌生人摸我、朋友強拉我讓我不舒服
【我有權利說「不要」，也可以馬上離開，並找信任的大人幫忙】



每個人感受不一樣，要尊重

防治數位／網路性別暴力

拒絕數位性別暴力

遵守五不四要防護守則

我要肉搜你

想看你的樣子

為什麼
已讀不回我

如果你不XXX
我就公開



廣告

什麼是數位性別暴力



五不 四要 三提醒

①不違反願



威脅
情感勒索
控制慾
暴力

②不聽從自拍



自拍給我看

③不倉促傳訊



你好美眉！
想認識你
想認識你
想認識你
回我一下嘛
回我一下嘛

④不轉寄私照



我的自拍照
分享給你

⑤不取笑被



活該

謹守五不

①要告訴師長



②要截圖存證



截圖證據

③要記得報警



④要檢舉對方 申訴與檢舉



勇敢發聲

熟記四要



①注意！線上點數交換具風險



嘿~快上鉤了

②當心！毒品偽裝是誘惑



巧克力、糖果、餅乾
果凍、咖啡包

③留意！報復式性暴力要自保



為什麼
分手吧
我想過了
我們不適合
分手的話，我就把你的私密照都發到網上去

三提醒

勇敢拒絕
保護自我

5不

不違反意願



不可強迫他人拍攝
或傳送影像

不聽從自拍



不要聽從引誘拍攝
自己的影像

不倉促傳訊



傳送訊息及影像前
應再三確認

不轉寄私照



收到他人私密照，
轉傳即違法

不取笑被害



取笑或檢討被害人
是更大傷害

就是5件不要做的事

reduces



4要

要告訴師長



比起獨自面對
師長可提供更多協助

要截圖存證



有明確的證據
有效將歹徒繩之以法

要記得報警



不只為了自己
避免更多無辜者受害

要檢舉對方



就算是假帳號
讓管理者依規定處理

若真的不小心在網路上遇到騷擾或威脅，你可以透過「4要」來尋求協助



有人要我拍裸照 我該怎麼辦

你的感覺很重要 尊重身體界線

不拍 不傳 要求助

你的感覺很重要 尊重身體界線

不拍 不傳 要求助

你會用手機、平板電腦拍照或自拍嗎？

想一想，這些影像會到哪裡去？

而影像傳送之後，又可能會發生什麼事？

我們要注意什麼事情？



你沒有做錯任何事，沒有任何人可以勒索或強迫你做與「性」相關的行為，請勇敢求助！

持有兒少私密照 違法

拍攝兒少私密照 違法

傳送兒少私密照 違法

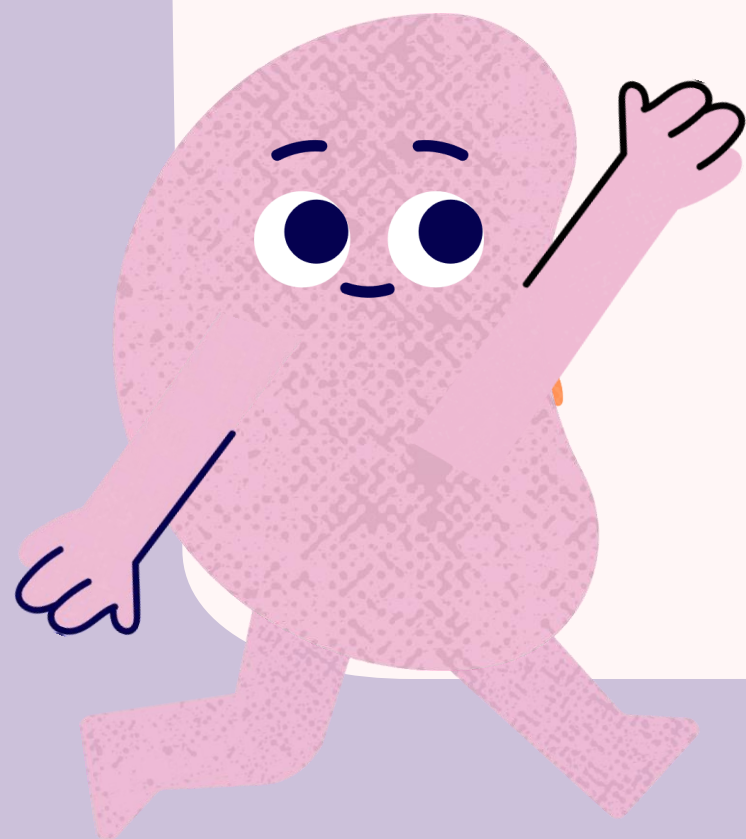
販賣兒少私密照 違法

要你脫衣服 一定要說不！
線上線下都是真實世界
你一定要保護自己的安全





網路觀念—正確





避免成為被害人



遇興起
不拍照



不要答應任何要拍攝自己私密影像的請求。即使是自拍留念，也有影像遭盜用散布的風險。

遇索取
不要給



要你提供自拍私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被外流的痛。

遇威脅
不隱忍



只要答應一次就會擺脫不了糾纏，甚至讓自己受到更多傷害。所以請勇於求助。



避免成為 加害人或幫凶

不拍攝



拍攝別人的私密影像

不引誘



引誘或用任何理由讓
別人自拍或傳送私密
影像給你

不散布



將檔案外流或買賣

不持有



無正當理由持有別人的
私密影像



私密影像已被散布， 或遭受威脅時.....

Step 1 求助



告訴老師、家長，
或打113，討論下
一步可以怎麼做。

Step 2 蒐證



保留對話、相關
截圖與事證。

Step 3 報警



由警方蒐集犯罪
證據，並將影像
移除。

跟蹤騷擾防制法

於111年6月1日施行

The Stalking and Harassment Prevention Act is set to take effect on June 1, 2022.

什麼是跟蹤騷擾：針對特定人反覆或持續、與性或性別有關、違反意願、使人心生畏怖。

▷ 8種行為樣態



監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑

不管你在哪裡，
我們都會找到你。



遇到跟騷行為，請報警！

- 跟蹤騷擾行為：可處1年以下有期徒刑，併科新臺幣10萬元以下罰金，須告訴乃論。
- 攜帶兇器犯之：可處5年以下有期徒刑，併科新臺幣50萬元以下罰金，非告訴乃論。
- 違反保護令罪者：可處3年以下有期徒刑，併科新臺幣30萬元以下罰金，非告訴乃論。



跟蹤騷擾行為種類

監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



遇到跟騷行為，請報警！

案件處理程序 ▼



20
23.

420 性別平等教育日

尊重多元性別差異 啟動數位世代對話





尊重多元文化



♥ 欣賞差異 · 包容理解 · 友善相待 · 共創美好校園 ♥



每個人都不一樣，
每個人都很棒！

我們不一樣，
但我們都很棒！



尊重差異

尊重每個人的
外表、語言與信仰。



包容理解

理解不同文化，
欣賞彼此的獨特。



友善相待

用友善的心相處，
營造溫暖的校園。



合作共榮

團結合作，
一起學習與成長。



共創美好

尊重多元，共創
和諧、美好的未來！

♥ 多元文化 讓世界更精彩 尊重包容 讓校園更美好 ★

安全
小口訣

交通安全

遵守規則
珍愛生命

♥ 你我遵守 · 平安上學快樂回家 ♥

行人安全



- ★ 走路走人行道
- ★ 過馬路走斑馬線
- ★ 紅燈停、綠燈行
- ★ 左右看，確認安全再通過



騎車安全



- ★ 騎乘腳踏車
靠右行
- ★ 不逆向、不併排
- ★ 轉彎前，
先減速、再確認



乘車安全



- ★ 上車繫安全帶
或戴安全帽
- ★ 不伸出頭、手
- ★ 不在車內嬉戲



大型車安全



- ★ 遠離大型車
- ★ 不靠近內輪差
- ★ 保持安全距離



過馬路 5 步驟

- 1 在路口停下來
- 2 看 左右看看
- 3 聽聽有沒有車
- 4 想一想，安全再過
- 5 走斑馬線，快樂通過

交通安全
從我做起



★ 守規則 · 護自己 · 愛他人 ★



平安出門
快樂回家



三好校園實踐學校 之具體落實方向

何謂三好？

- **做好事**—做有益於人間的好事
- **說好話**—說出令人受用的好話
- **存好心**—常懷祝福別人的好心
- 透過身、口、意的具體實踐
- 讓「善種子」在你我心中開花結果。

做好事

Do Good Deeds

說好話

Speak Good Words

存好心

Think Good Thoughts



Thank you!
謝謝聆聽