

我愛運動

四丙曾昱霖

我愛運動，我最喜歡的運動是大隊接力，因為在比賽時充滿了隊友的加油聲以及內心的刺激感讓我在比賽時充滿了信心。

比賽前，為了訓練班上同學彼此的默契，老師都會一一教導我們，不管是起跑、接棒、交棒或是跑步的姿勢，老師都會細心的訓練我們的默契，讓我們在比賽時都能發揮出我們最好的實力。

在訓練過程中，有人因為打疫苗沒有辦法來訓練，也有人因為受傷而被迫放棄這次比賽，雖然過程中困難重重，但我仍然沒有自暴自棄，反而更珍惜每次練習的時間，也更努力把握每次的練習，因為只有這樣才能在比賽時獲得勝利。

最終，我們得到了第二名，班上同學都大聲的歡呼，同學都非常有成就感，也非常感動。在過程中有難過也有開心，但我們學到永不放棄的精神，我永遠不會忘記這次難忘的回憶。

我愛金庸

四丙潘學成

金庸是現代武俠小說大師，它所寫過的武俠小說較有名的有射鵰英雄傳、神鵰俠侶、倚天屠龍記、天龍八部、笑傲江湖……等。其中我最喜歡的人物是神鵰俠侶的楊過。

楊過為金庸小說中武功最絕頂的高手之一。自幼喪父，十一歲由母親獨自養大。因一生深受郭靖大仁大義、為國為民、忠義等精神 and 品格的影響，加上黃蓉在其年幼實的教育，才不致於誤入歧途，重蹈父親楊康賣國和作惡忘恩的覆轍。

人一生中總是會遇挫折，挫折並不可怕，重點是可以學到多少經驗，從經驗中領悟到成功的方法，所以以後我只要遇到困難，我一定會勇敢面對。